

COMFORTING RESTRAINT

FOR IMMUNIZATIONS

• The method:

This method involves the parent in embracing the child and controlling all four limbs. It avoids “holding down” or overpowering the child, but it helps you steady and control the limb of the injection site.

• For infants and toddlers:



Have parent hold the child on parent's lap.

1. One of the child's arms embraces the parent's back and is held under the parent's arm.
2. The other arm is controlled by the parent's arm and hand. For infants, the parent can control both arms with one hand.
3. Both legs are anchored with the child's feet held firmly between the parent's thighs, and controlled by the parent's other arm.

• For kindergarten and older children:



Hold the child on parent's lap or have the child stand in front of the seated parent.

1. Parent's arms embrace the child during the process.
2. Both legs are firmly between parent's legs.



Restricción reconfortante

para las vacunas

• El método:

Este método requiere que uno de los padres abrace al niño y controle sus cuatro miembros. Evita “sujetar” o dominar al niño, pero ayuda a que usted mantenga fijo y controle el miembro donde pondrá la inyección.

• Para bebés y niños pequeños:



Uno de los padres sostiene al niño en el regazo.

1. El niño abraza la espalda de su padre con un brazo que queda a su vez sostenido debajo del brazo del padre.
2. El padre controla el otro brazo del niño con su propio brazo o mano. Con los bebés, se pueden controlar los dos brazos con una sola mano.
3. Las dos piernas se inmovilizan de la siguiente manera: los pies del niño se sostienen firmemente entre los muslos del padre y se controlan con el otro brazo del padre.

• Para niños en jardín de niños, y niños mayores:



Uno de los padres sostiene al niño en la regazo o el niño se debe parar frente a uno de sus padres, que está sentado.

1. El padre abraza al niño durante el proceso.
2. Ambas piernas del niño están firmemente entre las piernas del padre.

