

Programa de Inmunización 1-801-538-9450

Si usted está planeando viajar fuera del país, asegúrese de que sus necesidades de inmunización sean evaluadas y que sus vacunas sean completadas con mucha anticipación para su protección. La mayoría de las vacunas toman de una semana a diez días aproximadamente en darle inmunidad. Sin embargo, inmunizarse contra alguna enfermedad requiere múltiples vacunas que pueden tomar seis meses o más para completar. Asegúrese de estar bien informado sobre cuales vacunas va a necesitar tan pronto sepa de sus planes de viajar.



Programa de Inmunización de Utah
288 N 1460 W
PO Box 142012
Salt Lake City, Utah 84114-2012

Teléfono: 801-538-9450
Fax: 801-538-9440
www.immunize-utah.org

Línea de Información
1-800-275-0659

¿Planeando un Viaje al Extranjero?



Recuerde que **vacunas para inmunidad** pueden ser lo más importante que lleve con usted!

Vacunas Para Viajar



Las vacunas que necesita varían de país a país, pero el mejor lugar para empezar es en el calendario de vacunación recomendado para niños y adultos.

En Utah algunas vacunas son requeridas para poder entrar a la escuela. Sin embargo, la mayoría de las vacunas rutinariamente administradas en la niñez requieren de un refuerzo periódico de por vida para mantener un nivel de inmunidad efectivo.

Los adultos frecuentemente descuidan seguir las recomendaciones para vacunas de refuerzo particularmente cuando el riesgo de enfermedad es bajo. Algunos adultos nunca han sido vacunados.

Es importante estar consciente de que enfermedades como la difteria, sarampión y polio, aunque ya no ocurren con frecuencia en los Estados Unidos, todavía pueden estar presentes en países que son visitados por turistas. Precauciones antes de viajar deben incluir refuerzos de vacunas rutinarias por si no a seguido el calendario de vacunación, o ponerse al corriente, por si nunca ha sido vacunado.

Se recomiendan vacunas adicionales basado en el nivel de riesgo de cada viajero. Para decidir cuales vacunas son apropiadas para usted, considere los próximos factores de cada vacuna:

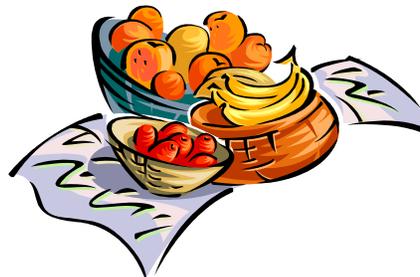
- riesgo de exponerse a la enfermedad
- edad, condición de su salud, historial de vacunas
- factores de riesgo especiales
- reacciones a vacunas previas, alergias
- riesgo de contagiar a otros
- costo

La vacuna obligatoria autorizada por las Regulaciones Internacionales de la Salud, concierne solamente a la fiebre amarilla. Esta vacuna es necesaria por dos razones:

- (1) para protegerlo en lugares donde existe la posibilidad de contraer la fiebre amarilla, y
- (2) para proteger a países vulnerables a la importación de la fiebre amarilla.

Por lo tanto, viajeros deben de vacunarse contra la fiebre amarilla si viajan a países adonde existe el riesgo de contraer el virus. Deberán ser vacunados si van a visitar a un país que requiere la vacuna como condición de entrada: esta condición aplica a todos los viajeros que llegan de un país (incluyendo el paso por el aeropuerto) endémico de fiebre amarilla.

Viajeros deberán obtener una cartilla de todas la vacunas que le han sido administradas, de preferencia el certificado internacional de vacunas (el cual es requerido cuando concierne la vacuna de fiebre amarilla).



Categoría	Vacuna
1. Vacunas de rutina	Difteria/Tétanos/Tos ferina (DTaP, Tdap, DT or Td) Hepatitis B (HBV) Haemophilus influenzae tipo b (HIB) Virus del Papiloma Humano (VPH) Sarampión, Paperas, Rubéola (MMR) Poliomielitis (IPV) Neumocócica conjugate (PCV4) Rotavirus Varicela Herpes Zoster
2. Vacunas selectivas determinadas por región y factores de riesgo	Gripe Hepatitis A (HAV) Encefalitis Japonesa Malaria (pastillas recetadas) Meningitis Meningocócica Neumocócica (PPV23) Rabia Garrapata conductora de encefalitis Tuberculosis (BCG) Fiebre Tifoidea Fiebre Amarilla (para protección individual)
3. Vacunas obligatorias	Fiebre Amarilla (para protección de países vulnerables) Meningitis Meningocócica (por Haj, Umra)

Para saber cuales vacunas son necesarias según la región que piense visitar, visite una clínica de salud para el turista, o la pagina web del turista al: <http://wwwnc.cdc.gov/travel>. Ahí encontrará la información necesaria, incluyendo recomendaciones de agua y alimento, áreas epidémicas, precauciones, y mucho mas. Es un buen sitio para empezar cuando está planeando un viaje al exterior.

En la pagina web del Programa de Inmunización de Utah: <http://www.immunize-utah.org>, encontrará el calendario de vacunación recomendado para niños y adultos, vacunas requeridas para misioneros LDS, **una lista de clínicas en todo el estado**, y mas información valiosa para el viajero.