

Educación Para La Vacunación

Esta es una herramienta educativa para cualquier persona que decida no vacunar a su hijo. Durante los próximos 15 minutos, aprenderá:

- Por qué las vacunas son importantes
- Cómo funciona la inmunización comunitaria
- Los síntomas de enfermedades que pueden evitarse con vacunas
- Sus responsabilidades si decide no vacunar a su hijo [Section header] Cómo funcionan las vacunas

Cómo funcionan las vacunas

¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son sustancias que le enseñan a su sistema inmunitario cómo se ve un microbio invasor. Eso permite que su cuerpo se proteja de ciertas enfermedades. Es un proceso natural que usa el sistema de defensa natural del propio cuerpo para protegerlo de enfermedades graves.

Este proceso es más natural que con medicamentos, tratamientos o suplementos vitamínicos. Se vale de las fortalezas de su cuerpo y lo defiende de enfermedades que podrían ocasionar daños graves.

Mitos sobre las vacunas

Mito: las vacunas son peligrosas.

Realidad: las vacunas son una forma segura y eficaz para proteger su salud. A causa de un estudio fraudulento escrito por un médico desacreditado, algunas personas creen erróneamente que las vacunas causan autismo. Sin embargo, numerosos estudios han demostrado que esto no es así.

Mito: las vacunas son innecesarias.

Realidad: algunas personas creen erróneamente que las vacunas son innecesarias porque hoy día las enfermedades como la polio son raras. Olvidan que ciertas enfermedades son raras para nuestros hijos porque las vacunas las han vuelto infrecuentes, pero no las han erradicado. La Organización Mundial de la Salud estima que más de un millón de niños muere cada año de enfermedades que habrían podido evitarse con vacunas. Estas enfermedades están a un viaje en avión de distancia de su hijo.

Las vacunas han salvado millones de vidas y su valor para nuestra salud no puede exagerarse.

Mito: vacunar usando un calendario retrasado o alterno es más seguro.

Realidad: los calendarios de vacunación se recomiendan solo después de la revisión de muchos estudios de investigación. Los calendarios se crearon para brindar el modo más rápido y eficaz de proteger a su hijo de enfermedades contagiosas. Los calendarios de vacunación que van retrasados o son alternos acarrearán una disminución de la protección contra enfermedades como el sarampión y la tos ferina.

Efectos secundarios de las vacunas

Los efectos secundarios de las vacunas no se presentan en todas las personas y, por regla general, son menores.

Entre los problemas leves pueden presentarse:

- Dolores de cabeza
- Congestión nasal, irritación de la garganta, tos
- Dolor en las articulaciones
- Dolor abdominal, náusea, diarrea
- Fiebre baja
- Fatiga
- Reacciones en el sitio donde se inyecta como por ejemplo moretones, reblandecimiento, enrojecimiento, comezón o un pequeño abultamiento
- Rara vez se presentan reacciones alérgicas

Los riesgos de las vacunas son mucho menores que los riesgos de las enfermedades que evitan.

Inmunización comunitaria

¿Qué es la inmunización comunitaria?

Cuando se vacuna a la gran mayoría de una comunidad, se protege a las personas a quienes no puede vacunarse. Esto comprende:

- Bebés
- Personas de la tercera edad
- Personas con ciertos problemas de salud

En virtud del bajo promedio de vacunación, los niveles de protección de la inmunización comunitaria

están descendiendo en Utah y, por consiguiente, están aumentando los riesgos. Esto significa que los niños a quienes no se vacunan presentan un riesgo elevado de contraer y transmitir enfermedades durante una epidemia.

Enfermedad evitable

Introducción al sarampión

El sarampión es una enfermedad que causa fiebre y manchas rojas en la piel.

Esta enfermedad se contagia a otras personas a través de la tos y los estornudos. Las personas infectadas pueden transmitir el sarampión a otras a partir de cuatro días después de la aparición de la primera erupción. Es tan contagiosa que infectará al 90% de las personas no vacunadas que se encuentren en las inmediaciones de quien la tenga.

Síntomas del sarampión

Una persona con sarampión puede tener síntomas como por ejemplo:

- Tos
- Fiebre
- Náusea
- Secreciones nasales
- Ojos rojos o acuosos
- Manchas blancas dentro de la boca

Las personas infectadas con sarampión también pueden tener síntomas graves como por ejemplo:

- Una erupción de manchas rojas que puede cubrir todo el cuerpo
- Fiebre de 104° F o más

El sarampión puede ocasionar problemas graves de salud, especialmente en niños de edad inferior a cinco años. **Al menos una de 1,000 personas con sarampión muere, incluso si recibe el mejor de los tratamientos médicos.**

Síntomas de las paperas

Las paperas o parotiditis es una enfermedad contagiosa definida por la fiebre y una inflamación alrededor de la mandíbula.

Entre sus síntomas, se encuentran:

- Fiebre
- Mejillas hinchadas
- Mandíbula inflamada
- Glándulas salivales inflamadas
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares
- Pérdida del apetito

En ocasiones, los adultos con paperas sufren complicaciones serias como meningitis, sordera e infertilidad, entre otras.

El contagio de las paperas

Las personas con paperas o parotiditis podrían contagiar la enfermedad antes de que las glándulas salivales comiencen a inflamarse y hasta 5 días después de que comience la inflamación. Las paperas se transmiten por los siguientes medios:

- La tos, los estornudos y la conversación
- Cuando se comparten objetos como vasos y cubiertos
- Al tocar objetos o superficies sin lavarse las manos

Síntomas de la rubéola

La rubéola es una enfermedad viral contagiosa que se transmite por la tos y los estornudos. Entre varios de sus síntomas, que son leves, se encuentran:

- Erupciones
- Fiebre inferior a 101°F
- Glándulas inflamadas
- Síntomas como los del resfrío
- Articulaciones adoloridas

Aunque sus síntomas no son graves, la rubéola comporta un riesgo adicional para las mujeres embarazadas.

La rubéola puede producir defectos congénitos

Existe una probabilidad de al menos 20% de que un niño nazca con defectos congénitos si una mujer está infectada con rubéola a inicios del embarazo. Entre otros de esos defectos se cuentan:

- Sordera
- Problemas del corazón
- Discapacidad intelectual
- Posible muerte

Introducción a la polio

La enfermedad del poliovirus es una enfermedad grave que afecta los nervios de la columna y puede paralizar permanentemente (incapacitar para mover ciertos músculos) a una persona

La polio se transmite por contacto de persona a persona. Puede transmitirse por la tos, los estornudos o las heces de una persona infectada. Las personas que no tengan síntomas todavía pueden pasar el virus a otros que podrían enfermarse.

Síntomas de la polio

Una persona con polio puede presentar síntomas parecidos a los de la gripe como por ejemplo:

- Irritación de la garganta
- Fiebre
- Náusea
- Dolor de cabeza
- Dolor estomacal

Una persona con polio también puede tener síntomas más graves que afecten el cerebro y la médula espinal. Estos síntomas incluyen:

- Hormigueo o sensación de tener agujas y alfileres en las piernas
- Meningitis, que es una infección que ocasiona inflamación alrededor del cerebro y la médula espinal

- Parálisis
- Debilidad
- Posible muerte

Hepatitis A y B

La hepatitis A y B son enfermedades íntimamente relacionadas causadas por varios virus. Ambas ocasionan inflamación del hígado.

La hepatitis A se transmite a través de objetos, comidas, bebidas o las heces de una persona infectada.

La hepatitis B se transmite a través de fluidos corporales, de modo que una madre infectada puede pasarle el virus a su bebé durante el parto. La hepatitis B puede llevar al padecimiento de cáncer de hígado.

Síntomas de la difteria

Entre otros síntomas de la difteria, se cuentan:

- Debilidad
- Irritación de la garganta
- Fiebre
- Glándulas del cuello inflamadas que dificultan la respiración

La difteria puede contagiarse de persona a persona mediante la tos, los estornudos, o si se tocan superficies sin haberse lavado las manos.

En las fases avanzadas, la difteria puede dañar el corazón, los riñones y el sistema nervioso. Un máximo de 3% de personas que hayan contraído la difteria morirá, incluso bajo tratamiento médico.

La difteria es poco frecuente en Estados Unidos solo gracias a una vacunación generalizada contra la enfermedad.

Introducción a la tos ferina

La tos ferina es una infección de las vías respiratorias que se desarrolla por fases. Por lo general, la etapa temprana comienza con síntomas parecidos a los del resfrío, entre ellos:

- Secreciones nasales
- Fiebre baja
- Tos ocasional
- Apnea (pausa de la respiración)

En muchas personas se reconoce la tos ferina por una tos seca grave a la que sigue una aspiración aguda que suena como un fuerte silbido.

Al principio, la tos ferina parece un resfriado común por lo que, con frecuencia, no se trata sino hasta su fase final. Durante dicha fase, la tos se agrava y puede durar por más de 10 semanas; de ahí que también se la conozca como la “tos de los 100 días”.

El contagio de la tos ferina (tos convulsiva)

La tos ferina es altamente contagiosa. Quienes se infecten son los más contagiosos hasta que pasen unas 2 semanas del inicio de la tos.

La tos ferina afecta principalmente a niños demasiado pequeños para que les hayan puesto todas sus vacunas y a adultos a quienes se les haya atenuado la inmunidad. Por lo general, es menos grave en adolescentes y adultos, pero ellos pueden contagiársela a bebés, a quienes por lo general debe hospitalizarse.

Introducción al tétanos (trismos)

El tétanos es una enfermedad grave que causa espasmos de los músculos, en particular los de la mandíbula.

- Síntomas:
- Calambre en la mandíbula
- Fiebre y sudor
- Rigidez de los músculos
- Espasmos muscular incontrolables

- Convulsiones
- Huesos débiles
- Neumonía
- Dificultades para respirar
- Posible muerte

Entre 10% y 20% de los casos de tétanos son fatales.

Focos del tétanos

Las bacterias del tétanos forman parte de nuestro entorno y pueden encontrarse en el polvo y el suelo. Pueden introducirse en nuestro cuerpo a través de una perforación de la piel. Por ejemplo, una persona puede contraer tétanos de heridas que estén contaminadas de tierra, heces o saliva. Las personas también contraen tétanos de quemaduras u objetos que punzan la piel.

Gracias a la vacuna antitetánica, los casos de tétanos son infrecuentes en Estados Unidos. Sin embargo, la enfermedad continúa siendo peligrosa para aquellos que no están al día con sus vacunas.

Síntomas de la varicela

La varicela es una enfermedad infantil común y rara vez peligrosa, pero puede acarrear síntomas graves en niños y adultos.

Entre otros síntomas, se cuentan:

- Una erupción que se extiende por todo el cuerpo y se convierte en ampollas pruriginosas.
- Fiebre alta
- Pérdida del apetito
- Dolores de cabeza
- Cansancio

Por lo general, los niños pierden entre 5 y 6 días de escuela o guardería a causa de la varicela.

La varicela es muy contagiosa, en especial para aquellos que nunca han tenido la enfermedad ni se han vacunado contra ella. El virus se transmite por el aire cuando una persona tose o estornuda. La varicela también puede contagiarse si se tocan las ampollas de una persona infectada.

Los niños a los que la varicela comprometa su inmunidad corren un riesgo elevado de que los hospitalicen. Antes de la vacuna, esta enfermedad podía hacer que se hospitalizaran a unas 11,000 personas y matar a cerca de 100 por año, nada más en Estados Unidos.

Síntomas de la meningitis

La meningitis es una inflamación del cerebro y la médula espinal causada, por lo general, por un virus o una bacteria. La meningitis viral es grave, pero generalmente no tanto como la bacterial, que se contagia con rapidez y puede poner la vida en peligro. Entre sus síntomas se cuentan:

- Fiebre repentina
- Dolor de cabeza
- Rigidez del cuello
- Sensibilidad a la luz
- Confusión
- Náusea
- Vómito

La mayoría de las epidemias de meningitis se producen en la población de edad universitaria. Entre las consecuencias que sufrirán muchos de los afectados con meningitis se cuentan:

- Daño cerebral
- Pérdida de la audición
- Amputación
- Daño a órganos

Responsabilidades de los padres

Sus responsabilidades

Si decide que no se vacune a su hijo, tendrá que tomar precauciones adicionales en caso de que se produzca la epidemia de alguna enfermedad en su zona.

Durante una epidemia, su hijo:

- No puede ir a la escuela
- No debería salir de casa por ningún motivo
- No debería entrar en contacto con otras personas
- Se espera que lleve a cabo las tareas escolares que no entregue

Debe tomar estas precauciones a fin de proteger a su hijo y de evitar que se disemine una epidemia. Esto es particularmente importante cuando los habitantes no gozan de inmunización comunitaria.

Quedarse en casa

La extensión del periodo durante el que su hijo tendrá que quedarse en casa depende de la enfermedad

- Sarampión: 21 días en casa sin ir a la escuela
- Paperas o parotiditis: 26 días en casa sin ir a la escuela
- Rubéola (sarampión alemán): 21 días en casa sin ir a la escuela
- Tos ferina o convulsiva: 21 días en casa sin ir a la escuela o después de 5 días de antibióticos
- Difteria: 14 días de terapia con antibióticos

Establezca un plan

Si decide que no se vacune a sus hijos, deberá establecer un plan de manera que esté preparado para una epidemia. El plan debería incluir:

- Cuidados infantiles para el periodo en que sus hijos no asistan a la escuela
- Un tutor que ayude a sus hijos con las tareas escolares
- La explicación a sus hijos de que no pueden asistir ni a la escuela ni a eventos extracurriculares
- Respaldo financiero en caso de que se enferme y no pueda ir a trabajar

Las vacunaciones son fáciles

- Puede vacunar a su hijo en el departamento de salud de su localidad.
- Puede encontrar su departamento de salud y su clínica de vacunación locales en www.immunize-utah.org.
- La mayoría de las clínicas pediátricas vacunan a su hijo sin cita con el médico.
- Si le preocupa el costo de las vacunas, el departamento de salud puede colaborar con usted para encontrar una solución.

¡Felicitaciones! Usted llegó hasta el final de la presentación de educación para la vacunación.