



Cada año en los Estados Unidos, aproximadamente 60.000 adultos mueren de enfermedades que se pueden prevenir con vacunas. Aunque la mayoría de los adultos saben que las vacunas son importantes para mantener a bebés y niños sanos, muchos aún desconocen que las vacunas ofrecen una forma económica y eficaz para la prevención de enfermedades serias y la muerte entre adultos.

Protégase a Usted
Mismo
Vacúnese!



Utah Department of Health

**IMMUNIZATION
PROGRAM**

Immunize for healthy lives

Utah Immunization Program
288 N 1460 W
PO Box 142001
Salt Lake City, Utah 84114-2001

Teléfono: 801-538-9450
Fax: 801-538-9440
www.immunize-utah.org

Línea de Información
1-800-275-0659

Rev. 7/2010

Proteja a los
Niños
Protegiéndose
a Usted
Mismo



Vacúnese!

Su salud
tiene un enorme
impacto en aquellos
que usted
ama.



Vacunas Recomendadas para Adultos

¿Sabía Usted?

- Muchos niños contraen enfermedades de los padres, abuelos a la persona que los cuida.
- Muchos adultos contraen enfermedades de los niños.
- Muchas hospitalizaciones debido a enfermedades pueden ser evitadas por vacunas.

Tétanos, Difteria, Tos ferina -Tdap*/Td
(cada 10 años para todos los adultos)

Virus del Papiloma Humano - VPH
(3 dosis en 11-26 años de edad)

Sarampión, Paperas y Rubéola - MMR
(2 dosis para todos los adultos nacidos después de 1957)

Varicela (2 dosis para adultos menores de 60 años que nunca han tenido varicela)

Herpes Zoster (1 dosis para adultos mayores de 60 años)

Gripe (anualmente para adultos mayores de 19 años, especialmente adultos con condiciones de alto riesgo**)

Neumocócica (1 dosis para adultos mayores de 65 años o adultos con condiciones de alto riesgo**)

Hepatitis A (2 dosis para adultos en riesgo** o aquellos que desean inmunidad)

Hepatitis B (3 dosis para adultos en riesgo**)

Meningocócica (1 o más dosis para adultos en riesgo**)

*Substituye 1 dosis de Tdap por Td

**Pregunte a su proveedor de salud si usted tiene una condición de alto riesgo o está en riesgo por enfermedad.